

2020年1月4日

新年あけまして、おめでとうございます。本年もよろしくお願
いします。

さて年末年始おいしいものを食べ過ぎてはいませんか。昔から、
腹八分目がいいとされていますが、おいしいものって、いっぱい
食べたいですよね？また忘年会新年会などみんなでワイワイ食べ
てるとついつい食べ過ぎました・・・って後悔がありますよね。
というわけで、おいしいものを食べたなら適度な運動を心がけま
しょう。1日8,000歩以上は歩きたいですね！！

弊社は一部業務を除き、1月6日月曜日からの年始スタートとな
ります。弊社は、お取引先様やご協力いただいております企業様
あって成り立っている思っております。なかなか感謝の気持ちを
伝える機会がありませんが、この場をおかりし簡単ではありますが感謝
申し上げます。誠にありがとうございます。2020年も引き
続き宜しくお願い致します。



初心を忘れずに、新しいチャレンジを本年も引き続きし
ていきたいと思えます。

豊かな地域・豊かな社会・より良い未来の為に。

それでは、2020年お元気に笑顔で過ごしていきましょう。